



## 月島通信 2022年11月22日 No.417

お世話になっております。  
月島食品の近藤です。  
いつもご愛読ありがとうございます。

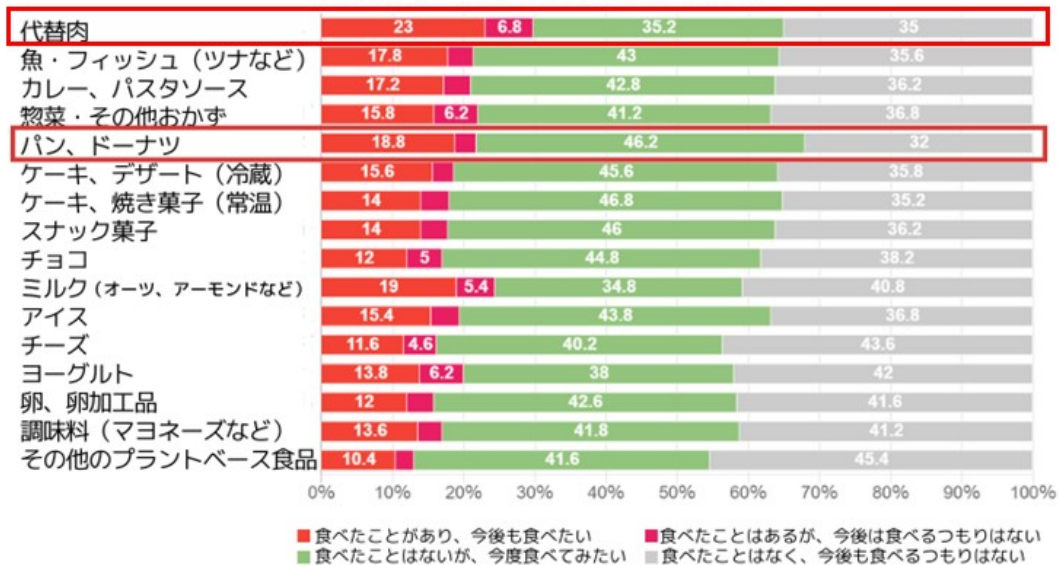


### 「大豆ミート」。

皆さまは食べたことがありますか？どのようなイメージをお持ちですか？

当社アンケートによると、大豆ミート（アンケート内では「代替肉」）を食べたことがある方は約30%との回答で、いくつか挙げたプラントベースフードの中でも1番の喫食経験率でした。

Q：植物性原料で作られた以下の食品を食べたことがありますか？  
 今後も（今度）食べたいですか？



他社の行ったアンケートによると、認知率は97%、半数以上が購入経験もあると回答しています。（<https://corp.snapdish.jp/pressrelease20220429>）

そもそも大豆ミートとは・・・？ずばりミート（肉）のような大豆食品のことです。ソイミート（soy meat）や大豆肉などと呼ばれることもあります。

ここ数年、特に欧米では牛肉や豚肉のような家畜肉の代わりに植物由来の材料で作った代替肉を選ぶ人が増えているため、徐々に日本でも注目されるようになってきました。

スーパーでも特設コーナーを用意したり、畜肉コーナーに置かれたり、大豆コーナーに置かれたり、いたるところで目にすることが増えたと思います。

素材として大豆ミート、パスタソースや麻婆の素のような調味料として大豆ミート、唐揚げやハンバーグのように調理された大豆ミート・・・大豆ミートもバラエティ豊富に進化していますね。

外食店でも通常メニューに加えて、大豆ミートを使用したプラントベースフードメニューを用意するお店が増えています。

大豆ミートやプラントベースフードが市場に増えている理由は大きく2つあると言われています。

- ①環境問題や食糧不足問題の改善
- ②健康志向の高まり

その取り組みのひとつに「ミートフリーマンデー」というものがあります。

週に1度（マンデーですが月曜日でなくても構いません）お肉を食べないようにしよう。そうすることによって、地球温暖化を緩和し、資源を守り、健康維持、動物愛護につなげようという運動です。

ポール・マッカートニー氏が提唱し、日本にも広がってきています。都庁や気象庁の食堂で導入したり、団体が発足したりしています。

「ミートフリーマンデー」をひとつのきっかけとして、プラントベースフードや大豆ミートを試してみませんか？

ちなみに、アンケートによると「食べたことはないが、今度食べてみたい」プラントベースフードは「パン、ドーナツ」という回答が最も多い結果でした。  
(上記グラフ)

**ミートフリーマンデーに大豆ミートのパンを楽しもう！**  
手軽な大豆ミートフィリングを使って作れる、カンタンでおいしい  
プラントベースのパンレシピをご紹介します。



[詳細はこちら](#)

解凍して絞って焼くだけ！  
手軽でまるでお肉のような食感と味わいを再現し  
た大豆ミートフィリング「絞れる大豆ミート」



[詳細はこちら](#)

★—————・\*、+★—————・\*、+★—————・\*、+

前号に引き続き、アンケートのお願いです。

2022年を振り返っていただき、「**マイブーム2022&キニナル2023**」を  
教えてください。

本アンケートの回答は、月島通信年末号で結果をまとめて発表したいと思いま  
す。

今年のまとめと来年のキーワード発掘になると思います。

前回お答えでない方はぜひ、よろしくお願ひします。

▼アンケートのご回答は[こちら](#)から▼ ※新しいタブで開いてご回答ください。



※設問数：4問／所要時間：約3分

° +.\* . . . . . ————— ★ ° +.\* . . . . . ————— ★ ° +.\* . . . . . ————— ★

ちなみに・・・昨年末に行ったアンケート結果はこちら▼▼

**2021年マイヒット・マイブームアンケート**



[詳細はこちら](#)



ぜひご覧ください♪

.....



お問い合わせ、ご意見は[こちらまで](#)▲

.....

次回の配信は、11月29日頃を予定しています。  
お楽しみに♪

.....

発行元：月島食品工業株式会社 営業本部 営業企画部  
メルマガ担当 近藤  
〒住所：〒134-8520 東京都江戸川区東葛西3-17-9

[QMSサイト](#)

※ 配信停止をご希望の方はお手数ですが下記よりお手続きください。

▼配信停止希望は [こちら](#)▼

※ 本メールは月島食品工業株式会社のお取引先様、弊社社員と連絡先を交換させていただいた方、セミナーに参加申込された方、展示会にご来場いただいた方、お問い合わせいただいた方、当社サイトからメルマガ登録いただいた方に配信しております。

▼個人情報保護方針は [こちら](#)